

## ***Instrucciones para la preparación de la diabetes***

**IMPORTANTE:** para obtener los mejores resultados y evitar tener que cancelar o reprogramar su colonoscopia, simplemente siga las instrucciones de preparación dadas por su gastroenterólogo.

1. Para mayores restricciones en la dieta e información adicional para la preparación, consulte el **Paquete de preparación para el procedimiento**.
2. Póngase en contacto con su médico de cabecera o endocrinólogo si el nivel de su hemoglobina A1c fue por encima del 9% o si usa insulina para controlar la diabetes.

### **El día antes de su procedimiento**

#### **▶ DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS:**

- Caldo de pollo, res o vegetales
- Café o té negro
- Helados de agua, gelatina y bebidas deportivas – *sin azúcar*

#### **MONITOREO DE AZÚCARES:**

Compruebe los niveles de azúcar antes de cada comida, a la hora de acostarse, y en cualquier momento que no se sienta bien.

#### **PARA NIVEL DE AZÚCAR BAJO:**

Si el nivel de azúcar está por debajo de 70 puntos, trate con:

- Jugo de manzana, uva o arándano
- Limonada normal
- 7-up o Sprite normal

Beba 4 oz y compruebe el azúcar en 15 minutos. Si el azúcar todavía está por debajo de 70, beba otras 7 oz y repita según sea necesario.

#### **▶ MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES:**

##### **ORAL/INYECTABLE:**

**DETENGA** el día de la preparación y el día del procedimiento: glimepirida (*Amaryl*), glipizida (*Glucotrol*), glyburida (*Glynase*), clorpropamida (*Diabinese*), repaglinida (*Prandin*), nateglinida (*Starlix*)

**CONTINÚE** – no se necesita ajuste: sitagliptina (*Januvia*), saxagliptina (*Onglyza*), linagliptina (*Trajenta*), alogliptina (*Nesina*), exenatida (*Byetta, Bydureon*), liraglutida (*Victoza*), albiglutida (*Tanzeum*), dulaglutida (*Trulicity*), pioglitazona (*Actos*), rosiglitazona (*Avandia*), acarbosa (*Precose*), meglitol (*Glyset*)

**ESTÁ BIEN** tomar el día de la preparación, pero **NO** tomar en la mañana del procedimiento: metformina (*Glucophage*), canagliflozina (*Invokana*), dapagliflozina (*Farxiga*), empagliflozina (*Jardiance*), linagliptina/metformina (*Jentaducto*)

##### **INSULINA:**

Consulte con su médico tratante (médico de cabecera o endocrinólogo) sobre los cambios potenciales a la insulina durante la preparación y el procedimiento.

### **El día de su procedimiento**

- Continúe dieta de líquidos claros como se sugirió anteriormente, hasta 3 horas antes de su procedimiento.
- Reanude sus medicamentos habituales para la diabetes después del procedimiento, y cuando está comiendo comidas regulares.