

## Preparación para la sigmoidoscopia flexible

FECHA DE LA CITA: \_\_\_\_\_ MÉDICO/ENFERMERA: \_\_\_\_\_

HORA DE LLEGADA: \_\_\_\_\_ HORA DEL PROCEDIMIENTO: \_\_\_\_\_ UBICACIÓN: \_\_\_\_\_

### Lea atentamente estas instrucciones al menos una semana antes de su sigmoidoscopia.

**\*\*\* Si tiene que cancelar su cita para el procedimiento, háganoslo saber al menos dos semanas antes para que podamos programar a otro paciente. \*\*\***

Consulte con su médico de cabecera (PCP) para obtener instrucciones adicionales si usted tiene alguna condición médica como la diabetes o el asma, y si toma Coumadin, heparina, Plavix, Aggrenox, insulina, Tyclid, aspirina, u otros medicamentos para la diabetes. Su gastroenterólogo/PCP hará los ajustes a sus medicamentos mientras usted está en una dieta de líquidos claros.

Adquiera DOS dosis de adulto de enemas de FLEET, un laxante para limpiar su intestino. Es de venta libre; no necesita receta médica.

## Medicamentos e instrucciones para la dieta

### Siete días antes del procedimiento

**\*\*\* TODOS LOS CONSEJOS QUE FIGURAN EN ESTA LISTA SE DEBEN SEGUIR PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE HEMORRAGIA GRAVE SI SE EXTIRPA UN PÓLIPO. \*\*\***

1. Deje de tomar aspirina u otros medicamentos anticoagulantes como Aleve, Motrin, Advil, ibuprofeno y Naprosyn, si su médico le ha indicado hacerlo.  
El acetaminofén (Tylenol) puede ser sustituido como un analgésico de la aspirina.
2. Deje de tomar suplementos de hierbas, como aceite de pescado, vitamina E y hierro.

### Tres días antes del procedimiento

1. Evite la ingesta de frutos secos, semillas, palomitas de maíz, uvas, guisantes, habas, tomates, ensalada y otros vegetales fibrosos. Las fibras de estos alimentos pueden obstruir la sigmoidoscopia.

### La noche antes del procedimiento

Beba solo líquidos claros la noche antes del procedimiento. Los líquidos claros incluyen café (una taza), té sin leche, sodas, Gatorade, Propel, agua, jugos claros (jugo de manzana, uva blanca, arándano blanco), caldo claro, helados y gelatina de limón (no de color rojo, azul, verde o púrpura). No coma ningún alimento sólido mientras que está en esta dieta. No beba alcohol. No coma productos lácteos. El desviarse de esta dieta puede prevenir una preparación adecuada para el examen de colon.

**Preparación intestinal el día del procedimiento: siga bebiendo líquidos claros**

Dos horas antes del procedimiento, utilice el **primer** enema. Siga las instrucciones de la caja. Una hora antes del procedimiento, utilice el **segundo** enema. Si todavía está defecando con este enema, llene la botella vacía con agua tibia y repita el procedimiento. Repita de nuevo si sigue defecando.

La mayoría de los medicamentos para la presión arterial alta, enfermedades del corazón, enfermedades pulmonares y trastornos convulsivos son seguros durante una sigmoidoscopia y pueden tomarse el día del examen.

Considere el uso de vaselina o pomada de la dermatitis del pañal alrededor de la abertura anal antes de iniciar la preparación y después de cada evacuación, con el fin de minimizar la irritación de muchos movimientos intestinales.

## **Información general**

1. Su cuerpo pierde grandes cantidades de líquidos durante la preparación intestinal. Con el fin de prevenir la deshidratación, es importante complementar la pérdida de líquidos con líquidos claros. Beba tanto como sea posible antes, durante y después de la preparación.

### **Qué puedo esperar el día del procedimiento**

Antes del procedimiento, una enfermera le hará preguntas para asegurarse de que entiende el procedimiento y la razón por la que se ha planificado. La enfermera le hará preguntas para asegurarse de que usted se ha preparado adecuadamente para el procedimiento, y le pedirá que firme un formulario de consentimiento. Un médico o enfermera practicante también revisará el procedimiento con usted.

La sigmoidoscopia flexible suele durar entre 15 y 30 minutos. Se realiza mientras el paciente se acuesta sobre su lado izquierdo, con las piernas dobladas contra el pecho. El sigmoidoscopio, que es aproximadamente del tamaño de un dedo, se inserta en el ano y se hace avanzar a lo largo del recto, colon sigmoide y colon descendente. Se necesita aire para permitir que el médico haga avanzar la cámara y ver el revestimiento del colon. Informe a su médico si siente molestias, ya que el aire también se puede eliminar a través de la cámara.

Debido a que el procedimiento es breve y el malestar es leve, no se utiliza de forma rutinaria los medicamentos para el dolor o la sedación. La sigmoidoscopia flexible es un procedimiento seguro y las complicaciones son poco frecuentes (es decir, sangrado o perforación). Sin embargo, puede ocurrir sangrado por biopsias o la extirpación de pólipos, pero esto suele ser mínimo y se detiene rápidamente o puede ser controlado.

### **Después del procedimiento**

Aunque los pacientes se preocupan por las molestias del examen, la mayoría de las personas lo tolera muy bien y se sienten bien después. La mayoría de los pacientes son capaces de volver a sus actividades normales, incluso comer, después del examen. En ocasiones, pueden persistir problemas menores, tales como hinchazón, gases o cólicos leves, que deberían desaparecer en 24 horas o menos. Si persiste cualquiera de estos problemas por más de 24 horas, llame a la enfermera del gastroenterólogo durante los días hábiles. Después de las horas hábiles, póngase en contacto con el gastroenterólogo de turno y espere a que el operador responda, o vaya a la Atención de urgencia si se trata del fin de semana.